

# WKF Wedstrijdreglement Bulletin

Herziening van de wedstrijdregels, van kracht vanaf 1-1-2026

December 2025

Beste karateka

Vanaf 1 januari 2026 zijn er enkele wijzigingen in de WKF-wedstrijdregels. Dit betreft voornamelijk aanpassingen in de taal en afstemming tussen de documenten die elk type evenement beschrijven en de daadwerkelijke wedstrijdregels. Toch zijn er enkele punten die speciale aandacht vereisen van atleten en coaches:



## Nieuw systeem voor kata-wedstrijden

De winnaar van een kata-wedstrijd wordt bepaald door het aantal stemmen vóór de winnaar. Punten worden nog steeds gebruikt door elke scheidsrechter om de winnaar aan te duiden, maar er is geen optelling van punten meer. Dit voorkomt dat een deelnemer wint met slechts een minderheid van de jury, zoals soms gebeurde in het oude systeem.

## Theatraliteit in kata

Om het karakter van kata te behouden, zijn er aanpassingen gedaan om overbodige theatrale elementen te verminderen. Atleten moeten:

- De naam van de kata duidelijk aankondigen.
- Correcte kiai gebruiken in plaats van willekeurig schreeuwen.
- Vermijden van overdreven theatrale handelingen zoals stampen, slaan op borst, armen of karategi, of ongepaste ademhaling. Herhaald gedrag kan leiden tot diskwalificatie.

## Kleding en beschermingsmateriaal

- De karategi mag niet worden aangepast om de vorm te veranderen (bijv. gestijfde achterkant of opgepompte borst).
- Sportbrillen op voorschrift zijn nu toegestaan in kata-wedstrijden.

### Scoren op een gevallen tegenstander

In kumite is de belangrijkste wijziging dat **alleen handtechnieken** zijn toegestaan tegen een tegenstander op de grond. Schoppen naar een gevallen tegenstander is een overtreding.

### Handhaving van alle scorecriteria

Het criterium om na een techniek de aandacht op de tegenstander te behouden, wordt nu strikt toegepast. Als je wegdraait na een stoot of valt na een trap, verwacht dan geen score.

### Skin touch in alle kumite-categorieën

“Skin touch” (aanraking zonder energieoverdracht) op hoofd of helm is toegestaan in alle officiële kumite-categorieën. Voor atleten onder 14 jaar blijft het verplicht om een beschermhelm te dragen. Zij krijgen nog steeds punten voor handtechnieken tot 5 cm van het doel en voettechnieken tot 10 cm.

### Vereenvoudiging van Jogai

- Scoor en verlaat het veld: geen Jogai.
- Wordt er op jou gescoord terwijl je buiten bent: geen extra Jogai naast het punt tegen jou.

### Videoreview

De coach gebruikt nu een knop voor 1, 2 of 3 punten. De videoreviewer controleert alleen op het gevraagde punt.

### Gemengd team kumite

Hoewel niet officieel op het WKF-programma, zijn er richtlijnen toegevoegd:

- Teams hebben altijd een gelijk aantal mannen en vrouwen.
- Afwisselend vechten per geslacht.
- Teams kunnen 2+2 (zonder gewichtscategorie) of 3+3 (met gewichtscategorie) zijn.

### Para Karate

- Voor K10 (visueel beperkte atleten): blinddoeken die ogen gedeeltelijk of volledig onthullen tijdens de uitvoering leiden tot diskwalificatie.
- Herziening van de definitie van balansverlies versus vallen die diskwalificatie veroorzaken.



**Gunnar Nordahl**

Voorzitter WKF Rules & World Ranking Commission